

# Bristol-Plymouth Regional Technical School



## Manual Desportivo

**Diretor Desportivo**  
**Diretor Mark Lebeda MS, ATC**  
**(774) 961-9062**

**Diretora**  
**Karen Guenette**  
**(508) 823-5151 x101**

## Índice

Índice.....	2
Introdução.....	4
Declaração de Missão .....	5
Declaração Geral de Desporto .....	5
Objetivos do Programa .....	5
Objetivos do Departamento Desportivo.....	7
Oferta do Departamento Desportivo.....	8
Posições Suplementares do Departamento Desportivo .....	9
Procedimentos de Ginásio e Balneários Pós-Escola .....	10
Presença: Treino ou Competição .....	10
Presença: Dias de Escola .....	10
Prémios.....	11
Segurança do Edifício.....	11
Capitães .....	11
Requisitos para Treinadores .....	12
Conduta e Linguagem .....	12
Resolução de Conflitos.....	12
Doações .....	13
Elegibilidade .....	13
Cerimónia de Prémios do Final da Temporada .....	13
Lista de Verificação do Final da Temporada .....	14
Equipamento .....	14
Angariação de Fundos.....	14
Procedimentos do Dia de Jogo.....	14
Programação de Jogos .....	15
Órgãos Sociais.....	15
Processo de Contratação .....	15
Regras e Regulamentos de Mau Tempo/Cancelamento.....	15
Lesões.....	16

<b>Desportos Junior Varsity .....</b>	<b>16</b>
<b>Balneários .....</b>	<b>16</b>
<b>Meios de Comunicação Social .....</b>	<b>17</b>
<b>Veículos Motorizados.....</b>	<b>17</b>
<b>Vídeos de Aprendizagem NFHS .....</b>	<b>17</b>
<b>Elegibilidade para NCAA .....</b>	<b>17</b>
<b>Treinadores Fora do Campus.....</b>	<b>17</b>
<b>Influência Positiva .....</b>	<b>18</b>
<b>Reunião de Pais Pré-Época .....</b>	<b>18</b>
<b>Compras/Contas da Equipa .....</b>	<b>18</b>
<b>Férias Escolares .....</b>	<b>18</b>
<b>Relatório dos Resultados .....</b>	<b>18</b>
<b>Equipa da Linha Lateral .....</b>	<b>19</b>
<b>Comité de Liderança Estudantil.....</b>	<b>19</b>
<b>Gestores de Estudantes .....</b>	<b>19</b>
<b>Treinos e Jogos no Domingo .....</b>	<b>19</b>
<b>Supervisão.....</b>	<b>19</b>
<b>Suspensão de Jogadores .....</b>	<b>19</b>
<b>Fotografias de Equipa .....</b>	<b>20</b>
<b>Elencos e Limites .....</b>	<b>20</b>
<b>Regras e Regulamentos da Equipa .....</b>	<b>20</b>
<b>Transporte .....</b>	<b>20</b>
<b>Try-Outs.....</b>	<b>21</b>
<b>Uniformes .....</b>	<b>21</b>
<b>Lembretes Finais para os Treinadores.....</b>	<b>22</b>
<b>Código de Ética dos Treinadores .....</b>	<b>23</b>
<b>Código de Ética dos Pais.....</b>	<b>24</b>
<b>Código de Ética dos Espectadores .....</b>	<b>25</b>

## Introdução

O desporto é parte integrante do processo educacional total da Bristol-Plymouth Regional Technical School. Aqueles que treinam estudantes-atletas são, acima de tudo, professores e indivíduos que têm o dever de assegurar que os seus programas desportivos transmitam competências importantes para a vida e promovam o desenvolvimento do bom carácter. Os elementos essenciais da construção do carácter estão incorporados nos seis valores éticos fundamentais: confiança, respeito, responsabilidade, equidade, cuidado e boa cidadania. Estes são os valores que os estudantes-atletas B-P devem utilizar tanto dentro como fora dos campos desportivos.

A Bristol-Plymouth Regional Technical School incentiva todos os alunos a praticar desporto, oferecendo um programa desportivo bem fundamentado interescolar para todos os jovens adultos. Estar envolvido no desporto proporciona aos estudantes-atletas vastas oportunidades para desenvolver capacidades de liderança e para aprender os ideais de *fair play* e comportamento ético, que são necessários para a competição e cooperação na nossa sociedade complexa.

Uma grande parte da responsabilidade de um treinador é o cumprimento das regras e regulamentos que regem o desporto educativo na Bristol-Plymouth Regional Technical School. O cumprimento é reforçado quando os atletas são frequentemente informados e compreendem estas regras e regulamentos. Todos os treinadores são diretamente responsáveis perante o Diretor Desportivo pela aplicação destas regras e regulamentos. O Diretor Desportivo administrará estas regras e regulamentos no que diz respeito às relações entre a equipa e o treinador.

O objetivo do Manual Desportivo da Bristol-Plymouth Regional Technical School é proporcionar clareza às expectativas, obrigações e objetivos de todas as partes interessadas. No entanto, pode haver alguns casos em que é necessária uma investigação e discussão mais aprofundada.

Tenho orgulho em desempenhar o cargo de Diretor Desportivo da Bristol-Plymouth e estou ansioso por trabalhar com professores, treinadores, atletas e pais em prol do nosso compromisso e dedicação conjunta à *Craftsmen Athletics Community*. Vamos esforçar-nos por fazer da Bristol-Plymouth o padrão de ouro não só para a Conferência Desportiva de Mayflower, mas também para programas desportivos em todo o Massachusetts.

Obrigado,



Mark Lebeda MS, ATC  
Diretor Desportivo  
Bristol-Plymouth Regional Tech. School  
207 Hart Street  
Taunton, Massachusetts 02780  
[mlebeda@bptech.org](mailto:mlebeda@bptech.org)

## Declaração de Missão

A missão do Departamento Desportivo da Bristol-Plymouth Regional Technical School é inspirar os estudantes-atletas a alcançar a excelência, não só no campo de jogo, mas também na vida para além do desporto. Isto inclui, mas não se limita a, o seguinte:

- Fornecer um programa atlético abrangente que enfatiza o desenvolvimento da aprendizagem ao longo da vida, valores e competências através de trabalho árduo, desportivismo, conduta ética e *fair play*.
- Fornecer um programa baseado na comunicação aberta e no respeito mútuo entre administração escolar, instrutores, treinadores, atletas, pais e funcionários.
- Fornecer um programa que sirva como força positiva, poderosa e produtiva para a nossa escola, comunidade e, mais importante ainda, para o estudante-atleta.

## Declaração Geral de Desporto

É necessário um plano firme e justo de aplicação para manter os regulamentos e normas do Departamento Desportivo de Bristol-Plymouth. A participação numa equipa desportiva é um privilégio proporcionado aos estudantes que demonstram disciplina e vontade de fazer sacrifícios. Por esta razão, aqueles que desejam participar num desporto interescolar em Bristol-Plymouth devem cumprir estas regras e regulamentos. Para além de todas as regras e regulamentos detalhados neste manual, a Bristol-Plymouth adere a todas as regras e regulamentos da NFHS, MIAA, MSAA, e MAC League.

**Direito de Emenda do Diretor:** O diretor reserva-se o direito de alterar os procedimentos e regras desportivas conforme necessário durante o ano letivo. O aviso de tais emendas será publicado no website da escola e/ou enviado por escrito aos pais.

## Objetivos do Programa

A filosofia do Departamento Desportivo de Bristol-Plymouth relativamente ao nível de jogo tem três objetivos principais:

1. Enfatizar o desenvolvimento de competências básicas, atitudes apropriadas, valores e conceitos de equipa.
2. Permitir que o maior número possível de alunos participe e partilhe a experiência e os benefícios derivados da pertença a uma equipa.
3. Jogar competitivamente com a Conferência Atlética de Mayflower e adversários não pertencentes à liga.

A participação a nível de equipa é geralmente limitada aos jogadores mais qualificados e aos que têm a capacidade de interagir com outros jogadores para o sucesso da equipa. As avaliações serão feitas pela equipa técnica relativamente ao nível de jogo (ex.: Varsity e Junior Varsity), o que será mais benéfico para o desenvolvimento e progresso de cada jogador e equipa. Deve entender-se que o tempo de jogo poderá ser limitado.

**Freshmen:** Como um nível concebido apenas para os atletas caloiros, os estudantes-atletas e os seus pais devem aceitar os seguintes conceitos:

1. Desenvolvimento de competências fundamentais
2. Igualdade de oportunidades de prática para todos os participantes
3. A quantidade de tempo de jogo é determinada pela avaliação por parte do treinador em relação a atitude, aptidões e papel da equipa do atleta, trabalhando para um tempo de jogo equitativo
4. Aprender as regras do jogo
5. Desenvolvimento do amor pelo desporto
6. Desenvolvimento de uma orientação para o esforço de equipa por cada atleta
7. Desportivismo e *fair play*
8. Desenvolvimento da ambição para atingir o próximo nível de competição
9. Vencer tem uma prioridade menor do que o desenvolvimento de competências e carácter

**Junior Varsity:** Este nível é de natureza transitória e enfatiza:

1. Reforço e aperfeiçoamento de competências fundamentais
2. O tempo de jogo é determinado pela avaliação que o treinador faz da atitude, aptidões e papel da equipa do atleta.
3. Aprender as regras do jogo
4. Desportivismo e *fair play*
5. Definição específica do papel do atleta dentro do conceito de equipa
6. É dada maior ênfase aos conceitos de compromisso e jogo de equipa
7. Ênfase no condicionamento físico e desenvolvimento
8. O desenvolvimento da ambição a atingir no próximo nível de competição é encorajado
9. Vencer tem uma prioridade menor do que o desenvolvimento de competências e carácter

**Varsity:** Este nível final enfatiza:

1. Desenvolvimento de elevada proficiência nas aptidões físicas do desporto
2. O tempo de jogo é determinado pela avaliação que o treinador faz da atitude, aptidões e papel da equipa do atleta.
3. Desportivismo e *fair play*
4. Estratégia, análise da situação e todos os aspetos mentais do desporto
5. Definição específica do papel individual do atleta dentro do conceito de equipa
6. Máximo compromisso com a equipa
7. Componentes de condicionamento físico do próprio desporto
8. Sacrifício individual para o bem da equipa
9. Ganhar dentro das regras do desportivismo e *fair play*

## Objetivos do Departamento Desportivo

Fornecer ao estudante-atleta um programa desejável:

- Proporcionar ao estudante-atleta uma experiência agradável e gratificante
- Fazer da segurança e bem-estar dos jogadores a nossa maior prioridade

Fornecer instruções de qualidade em relação aos básicos de cada desporto:

- Competências e estratégias desportivas específicas
- Desportivismo, conduta ética e *fair play*

Ser uma parte integrante do currículo da escola secundária:

- Inspirar todos os atletas a dar o seu máximo, tanto na sala de aula como no campo de jogo
- Salientar a importância da autodisciplina tanto na sala de aula, na comunidade, como no campo
- Ensinar aos nossos atletas que a dignidade, a valorização pessoal e a autoestima são alcançados através de trabalho árduo
- Criar um ambiente escolar positivo que seja melhorado quando os estudantes-atletas e a restante população estudantil trabalham em equipa para representar a sua escola em competições interescolares
- Desenvolver conceitos de realização de objetivos através de trabalho árduo e autodisciplina rigorosa, e fornecer um veículo para o desenvolvimento do interesse em programas escolares curriculares e em oportunidades de educação pós-secundário

Fazer do programa desportivo uma fonte de orgulho, tanto para a escola como para a comunidade:

- Ajudar cada atleta a interagir positivamente com o corpo docente, a comunidade e os colegas
- Fazer da equipa uma influência positiva para todos os que entram em contacto com ela
- Demonstrar a competência social de operar dentro de um conjunto de regras, ganhando assim o respeito pelos direitos dos outros e um entendimento de que as penalizações se seguem às violações das regras.

## Oferta do Departamento Desportivo

### Temporada de Outono

A época de outono começa na terceira segunda-feira de agosto e termina no final de outubro. As equipas de *Varsity* que se qualifiquem para os torneios de pós-temporada podem participar até ao mês de novembro. O final da temporada regular de futebol americano será no Dia de Ação de Graças e pode participar até ao mês de dezembro. As reuniões informativas serão realizadas no final de maio, mas estão sujeitas a alterações.

- ❖ **Futebol Americano:** *Varsity / Junior Varsity/ Freshmen*
- ❖ **Voleibol Feminino:** *Varsity / Junior Varsity / Freshmen*
- ❖ **Cross Country Feminino:** *Varsity\*\**
- ❖ **Cross Country Masculino:** *Varsity\*\**
- ❖ **Futebol Masculino:** *Varsity\*\**
- ❖ **Futebol Feminino:** *Varsity\*\**
- ❖ **Golfe:** *Varsity*
- ❖ **Cheerleading:** *Varsity\*\**

### Temporada de Inverno

A temporada de inverno começa na segunda-feira após o Dia de Ação de Graças e termina no final de fevereiro. As equipas de *Varsity* que se qualifiquem para os torneios de pós-temporada podem participar até ao mês de março. As reuniões informativas serão realizadas em novembro, mas estão sujeitas a alterações.

- ❖ **Basquetebol Masculino:** *Varsity / Junior Varsity / Freshmen*
- ❖ **Basquetebol Feminino:** *Varsity / Junior Varsity*
- ❖ **Cheerleading:** *Varsity \*\**
- ❖ **Wrestling:** *Varsity / Junior Varsity*
- ❖ **Hóquei no Gelo:** *Varsity (Cooperação com Sudeste)*
- ❖ **Força e Condicionamento:** Interno

### Temporada de Primavera

A temporada de primavera começa na terça segunda-feira de março e termina em finais de maio. As equipas *Varsity* que se qualifiquem para torneios pós-temporada podem participar até ao mês de junho. As reuniões informativas serão realizadas em fevereiro, mas estão sujeitas a alterações.

- ❖ **Basebol:** *Varsity / Junior Varsity/Freshmen\*\**
- ❖ **Softbol:** *Varsity / Junior Varsity*
- ❖ **Lacrosse Masculino:** *Varsity\*\**
- ❖ **Lacrosse Feminino:** *Varsity\*\**
- ❖ **Track and Field Masculino:** *Varsity*
- ❖ **Track and Field Feminino:** *Varsity*

\*\*As equipas *poderão* ser colocadas em campo se forem atingidos os números mínimos – Ver Secção de Desporto *Junior Varsity*



## Posições Suplementares do Departamento Desportivo

### **Outono**

#### **Futebol Americano**

Treinador Principal Varsity  
Treinador-Adjunto Varsity  
Treinador-Adjunto Varsity  
Treinador Principal JV  
Treinador Principal Freshmen  
Treinador-Adjunto Freshmen

#### **Voleibol**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity  
Treinador Principal Freshmen

#### **Cross Country Masculino e Feminino**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity \*\*

#### **Futebol Masculino**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity \*\*

#### **Futebol Feminino**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity \*\*

#### **Golfe**

Treinador Principal Varsity

#### **Cheerleading**

Treinador Principal Varsity  
Treinador-Adjunto Varsity

### **Inverno**

#### **Basquetebol Masculino**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity  
Treinador Principal Freshmen

#### **Basquetebol Feminino**

Treinador Principal  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity

#### **Wrestling**

Treinador Principal Varsity  
Treinador-Adjunto Varsity

#### **Levantamento de Peso**

Treinador Principal Interno

#### **Hóquei no Gelo Masculino**

Treinador-Adjunto

### **Primavera**

#### **Basebol**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity

#### **Softbol**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity

#### **Lacrosse Masculino**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity \*\*

#### **Lacrosse Feminino**

Treinador Principal Varsity  
Treinador Principal Junior Varsity/Adjunto Varsity \*\*

#### **Track and Field Masculino e Feminino**

Treinador Principal Varsity  
Treinador-Adjunto  
Treinador-Adjunto

#### **Levantamento de Peso**

Treinador Principal Interno

\*\*As equipas **poderão** ser colocadas em campo se forem atingidos os números mínimos – Ver Secção de Desporto *Junior Varsity*

### **Procedimentos de Ginásio e Balneários Pós-Escola**

Todas as portas do ginásio e dos balneários devem ser trancadas pelo pessoal de educação física ou pelo Diretor Desportivo no fim do dia escolar. Todos os estudantes-atletas devem esperar na ligação ao ginásio até o seu treinador chegar. Nenhum estudante-atleta deve estar no ginásio ou nos balneários sem supervisão. Assim que o treinador chegar, levará a sua equipa até ao balneário para se equiparem. Todos os artigos pessoais devem ser guardados no cacifo que lhe foi atribuído. Assim que a equipa estiver equipada, o treinador certificar-se-á de que todos saem do balneário e trancará a porta atrás deles. Durante os jogos, os balneários permanecerão sempre trancados.

### **Presença: Treino ou Competição**

As seguintes regras gerais aplicam-se a todos os desportos, a todos os níveis:

- ❖ Os estudantes-atletas comprometeram-se a estar em todas as sessões práticas, competições e reuniões de equipa. Qualquer membro da equipa que tenha de se atrasar, faltar aos treinos, jogos, ou reuniões, deve avisar previamente o seu treinador.
- ❖ As faltas não justificadas aos jogos podem resultar numa suspensão de um jogo, à discrição do treinador. É favor compreender que esta regra inclui viagens prolongadas durante as férias. As ausências desnecessárias aos treinos podem comprometer a manutenção de uma posição na equipa, uma oportunidade de ganhar uma *varsity letter*, e/ou tempo de jogo, a critério do treinador.
- ❖ As faltas justificadas aos treinos podem ter impacto na posição da equipa, não como medida punitiva, mas sim para a segurança desse indivíduo, justiça para com o resto da equipa e razões estratégicas à discrição do treinador.
- ❖ Se a escola for cancelada, os treinos devem ser cancelados, a menos que o Diretor e o Diretor Desportivo afirmem o contrário.

Se possível, os treinadores devem exercer uma discrição prudente no que diz respeito à marcação de treinos em dias de férias e fins-de-semana, especialmente ao nível de JV.

### **Presença: Dias de Escola**

Qualquer estudante-atleta que não esteja presente na escola no dia de um jogo ou sessão de treino programada sem justificação não será autorizado a participar nesse jogo ou sessão de treino. Uma ausência à sexta-feira conta para a participação no sábado/domingo e na segunda-feira de férias. Um aluno deve estar na escola às 11 horas da manhã para ser elegível para participar em atividades desportivas nesse dia.

As ausências isentas (com justificação adequada) não impedirão um estudante-atleta de participar em atividades desportivas interescolares. Exemplos de ausências isentas incluem: quando um aluno está ausente por razões médicas (é necessário apresentar um atestado médico), práticas religiosas (é necessária uma chamada/carta dos pais), comparência no tribunal (é necessária documentação do tribunal), funeral, visita à faculdade (apenas para juniores e seniores - é necessária uma carta da faculdade ou universidade - limite 3 por ano - visitas adicionais requerem aprovação do orientador) e visitas de estudo. Uma suspensão da escola excluirá os estudantes-atletas da participação em jogos ou práticas no(s) dia(s) da suspensão.

## **Prémios**

Cada estudante-atleta receberá reconhecimento na cerimónia de entrega de prémios do final da temporada. Em todos os casos, um estudante-atleta deve estar em situação regular no final da temporada para se qualificar para um prémio.

### **Critérios Gerais:**

- ❖ Os prémios desportivos reconhecem as conquistas dos nossos estudantes-atletas
- ❖ São apresentadas letras “B-P” de chenille e pins de Bristol-Plymouth específicos do desporto para os desportos varsity
  - O “B-P” de Bristol-Plymouth e um emblema de ouro específico do desporto são emitidos por alcançar a distinção como primeiro prémio varsity
  - O emblema da barra de ouro será emitido como o segundo, terceiro e quarto prémios varsity
  - Apenas será emitida uma letra de chenille “B-P” de Bristol-Plymouth “B-P” durante a carreira de um atleta-estudante; todo o reconhecimento subsequente terá a forma de um emblema de ouro específico do desporto
  - Todos os reconhecimentos para letras e emblemas de ouro varsity serão determinados por critérios definidos pelos treinadores do respetivo desporto
  - Será dado um número de classe a cada atleta sénior na conclusão do seu primeiro desporto no ano sénior.
- ❖ Além disso, há também prémios de equipa que serão atribuídos na entrega de prémios do final da temporada. Estes prémios são da responsabilidade do Treinador Principal.

## **Segurança do Edifício**

Sob NENHUMA circunstância um aluno-atleta deve estar na posse das chaves ou distintivo de um treinador. Todas as portas devem ser trancadas à entrada e especialmente à saída do edifício. As portas nunca devem estar abertas. Os autocarros devem fazer a verificação com a segurança do edifício junto à doca de carga.

## **Capitães**

Os capitães são eleitos pelos membros da equipa e/ou nomeados pelos treinadores. Antes da seleção, o treinador informará os membros da equipa sobre os critérios de seleção e obrigações do cargo. O cargo de capitão da equipa implica honra, liderança e responsabilidade. Como resultado, espera-se que os estudantes-atletas que enquadram nesses critérios se comportem de forma exemplar, tanto dentro como fora da escola.

Qualquer aluno que esteja envolvido numa violação do código de conduta do aluno e/ou código de conduta desportiva, ou numa violação de química, pode perder a capacidade de ser capitão ou de ser nomeado para o cargo de capitão durante uma temporada desportiva.

## **Requisitos para Treinadores**

Todos os treinadores da Bristol-Plymouth devem passar por um processo de contratação. Não são permitidos treinadores voluntários. Os treinadores deverão cumprir estes requisitos para treinar ativamente na Bristol-Plymouth.

- Todos os treinadores contratados antes de 1 de agosto de 1998 estão isentos de realizar o curso *Fundamentals of Coaching*. Os treinadores contratados após 1 de agosto de 1998 e antes de 1 de julho de 2005 deverão completar o Curso *Fundamentals of Coaching* da NFHS, com a exceção dos professores *Certified MA*.
- Todos os treinadores escolares membros da MIAA devem frequentar anualmente o *National Federation Concussion Course* online, ou outro programa de educação reconhecido pelo *MA Department of Public Health*, antes do início da sua temporada.
- Todos os treinadores que estão, pela primeira vez, a desempenhar o papel de treinador interescolar após 1 de julho de 2005 devem completar o curso *Fundamentals of Coaching* da National Federation of High Schools (NFHS), ensinado por um Instrutor da MIAA (deve ser aprovado antes de treinar um segundo ano), e um curso aprovado de Primeiros Socorros no Desporto (NFHS, American Red Cross ou American Heart Assoc. e deve ser aprovado antes de treinar um terceiro ano).
- Todos os treinadores que estão, pela primeira vez, a desempenhar o papel de treinador interescolar após 1 de julho de 2007 devem completar o curso *Fundamentals of Coaching* da NFHS, aprovar num curso de Primeiros Socorros no Desporto e o curso *Sport Specific Technical and Tactical Skills* da NFHS no desporto que estão a treinar (deve ser completado antes de treinar um terceiro ano). Nota: O requisito específico do desporto começou a 1 de julho de 2007, ou quando cada curso específico do desporto se tornou disponível, se após esta data.
- Cursos *Sport Specific Technical and Tactical Skills* da NFHS disponíveis neste momento: Basebol, Basquetebol, Hóquei de Campo, Futebol Americano, Golfe, Lacrosse, Futebol, Softbol, Ténis, Wrestling, Voleibol, Cheer & Dance e Track and Field.
- O requisito do curso *Fundamentals of Coaching* da NFHS deve ser cumprido ao frequentar aulas de *Fundamentals of Coaching* patrocinadas pela MIAA com Instrutores Certificados MIAA.
- O requisito de Primeiros Socorros no Desporto do NFHS e Específico do Desporto pode ser cumprido ao completar cursos online com a NFHS: <http://www.nfhslearn.com>.
- É necessário o treino de AED para todos os treinadores. Os treinadores serão treinados em sintomas de eventos cardíacos em atletas-estudantes. Esta formação será feita em conjunto com a formação existente de reanimação, que é uma lei estatal para todos os treinadores.

## **Conduta e Linguagem**

Os estudantes-atletas devem agir corretamente durante todas as funções escolares (treinos, balneário, jogos, autocarros, etc.). Os treinadores devem assegurar-se de que os atletas compreendem que as suas palavras e ações têm uma reflexão direta sobre a equipa de treinadores, o programa desportivo e o sistema escolar. Se música inadequada for tocada durante um aquecimento pré-jogo ou durante um jogo, toda a música acabará e a equipa e/ou indivíduo pode arriscar a perda dos privilégios de música durante o resto da época.

## **Resolução de Conflitos**

A participação no desporto deve ser uma experiência agradável para todas as partes envolvidas: alunos, treinador e pais. Não há dúvida de que a participação leva frequentemente a emoções fortes. Lidar de forma construtiva com estas emoções pode ser uma excelente experiência de aprendizagem. Na maioria dos casos, a competição desportiva é extremamente positiva e elogia a experiência educacional desfrutada pelos alunos da Bristol-Plymouth Regional

Technical School. Ocasionalmente, surgem conflitos entre treinadores, alunos e/ou pais. Estes conflitos devem ser abordados e resolvidos imediatamente para que os muitos benefícios do envolvimento desportivo possam continuar a contribuir para o crescimento emocional e físico dos estudantes-atletas da Bristol-Plymouth Regional Technical School.

**Protocolo:** Se em algum momento um estudante-atleta ou um progenitor desejar apresentar uma queixa ou discutir uma alegada injustiça, o seguinte procedimento deverá ser seguido:

\*deverá passar um período de 24 horas de reflexão antes de ser iniciado o processo\*

1. Contactar o treinador envolvido (pode ser contactado através do Departamento Desportivo).
2. Realizar uma reunião com os pais e treinadores.
3. Se uma resolução for inaceitável, o Diretor Desportivo participará na seguinte reunião.
4. Se uma resolução for inaceitável, o Diretor participará na seguinte reunião.

*\*A comunicação entre estudantes-atletas e o treinador deverá ser o primeiro passo da resolução de conflitos e deverá ser sempre encorajada. Se um progenitor/tutor tiver de estar envolvido, o estudante-atleta deverá também estar presente, a menos que se apresente uma circunstância atenuante relacionada com a queixa ou alegada injustiça. Caso a resolução de conflitos ultrapasse o Passo 2, todas as partes envolvidas poderão ser convidadas a reunir-se individualmente e em conjunto. A administração deverá ser envolvida em último recurso.*

### **Doações**

Por favor, certifique-se de que todas as doações são entregues no *Business Office* de forma atempada. Por favor, certifique-se de que todos os formulários corretos se encontram preenchidos e que os recibos são entregues ao doador. Se o donativo for por uma razão específica, por favor, liste-a nos documentos.

### **Elegibilidade**

Para estar academicamente elegível para participar no desporto da Bristol-Plymouth, um aluno deverá:

- Não ter mais do que uma nota negativa em qualquer aula académica regular.
- Ter uma nota positiva na sua oficina.
- Se, em algum momento após a conclusão de um período, o aluno não cumprir estes critérios, será considerado inelegível.

Para estar elegível, o aluno deverá também:

- Não ter quaisquer obrigações pendentes por parte da escola.
- Obrigações podem incluir: livros da biblioteca por devolver, carregadores ou Chromebooks por devolver, uniformes desportivos por devolver, ou quaisquer outras obrigações que possam existir.

Um aluno que não estiver elegível não pode reestabelecer a elegibilidade até ao primeiro dia do período seguinte. Um aluno deverá obter uma nota de aprovação, e crédito total, para o último período.

### **Cerimónia de Prémios do Final da Temporada**

Três cerimónias de entrega de prémios do final da temporada terão lugar todos os anos. Uma cerimónia de prémios de Outono, Inverno e Primavera terá lugar após a conclusão de cada estação. O Diretor Desportivo planeará cada cerimónia e é exigida a presença dos treinadores. Cada desporto entregará prémios individuais que serão determinados pela equipa de treinadores. Os vencedores dos prémios deverão ser entregues ao Diretor Desportivo no prazo de 24 horas após o último jogo.

### **Lista de Verificação do Final da Temporada**

- ✓ Recolher todos os uniformes no último dia. Registrar os nomes das pessoas com artigos perdidos. Os uniformes serão enviados para serem lavados, por isso é favor de os recolher no último dia ainda sujeitos para evitar que os alunos fiquem com eles.
- ✓ Devolver todo o equipamento ao Departamento Desportivo.
- ✓ Devolver kits de primeiros socorros, refrigeradores de água, garrafas e quaisquer outros materiais médicos à Sala de Treino Desportivo.
- ✓ Submeter uma lista de cartas Varsity, pin e vencedores numerais ao Diretor Desportivo.
- ✓ Fornecer uma lista de artigos necessários para o próximo ano. Não há garantias, mas faremos o melhor para atender a todos os pedidos das equipas.
- ✓ Por favor, comente quaisquer problemas que considere que possam ajudar a melhorar o nosso programa desportivo. Um formulário ser-lhe-á enviado por e-mail no final da sua temporada.

### **Equipamento**

O equipamento será distribuído no início de cada temporada em colaboração com o treinador e o Diretor Desportivo. O Diretor Desportivo registrará que equipamento é atribuído para cada atleta individualmente. No final da época, os uniformes e equipamento serão devolvidos ao treinador principal que se deverá verificar de que tudo é devolvido. Os uniformes serão enviados para a limpeza, pelo que é melhor recolher um uniforme sujo do que não o recolher. O custo do equipamento perdido será da responsabilidade do estudante-atleta a quem foram atribuídos os artigos, e o estudante-atleta será colocado na lista de inelegibilidade até que o(s) artigo(s) seja(m) devolvido(s) ou pago(s).

### **Angariação de Fundos**

É da responsabilidade dos treinadores organizar angariações de fundos de equipa para angariar dinheiro para equipamento ou vestuário que é "necessário". As angariações de fundos devem ser submetidas através da secção B-P do website em "Student Activity Requests". Se for um treinador fora do campus, por favor consulte o Diretor Desportivo para submeter um pedido de angariação de fundos. As equipas devem tentar fazer pelo menos uma angariação de fundos por ano. Alguns outros usos recomendados do dinheiro para angariação de fundos podem ser para vestuário, torneios de época regular e celebrações de fim de ano.

**\*\*Todos os uniformes serão comprados pela escola \*\***

### **Procedimentos do Dia de Jogo**

**Jogos em Casa:** As instalações serão responsáveis pela preparação do campo do dia de jogo. As equipas podem ajudar com itens como cadeiras, marcadores de metragem de campo e outros pequenos itens.

**Jogos Fora:** Se a equipa de treinadores tiverem de sair antes do final do dia escolar, devem seguir o procedimento abaixo:

- 1) Contactar o funcionário da secretaria no x127 pelo menos 24 horas antes do jogo para necessidades de cobertura de sala de aula.
- 2) De forma proativa, pode contactá-lo com todo o seu horário de saída antecipada, em vez de o fazer para cada jogo.

Se os alunos tiver de sair mais cedo para participar num jogo, o Diretor Desportivo fará um anúncio à receção para a saída e detalhes.

### **Programação de Jogos**

Os horários das ligas serão criados pelos Diretores Desportivos da Mayflower Athletic Conference. O Diretor Desportivo trabalhará em conjunto com o(s) treinador(es) principal/principais para agendar jogos fora da liga.

### **Órgãos Sociais**

A nível nacional, como escola secundária pública, Bristol-Plymouth respeitará certas regras da Federação Nacional de Associações de Escolas Secundárias Estatais (NFHS). A NFHS é o organismo que escreve as regras de competição para a maioria dos desportos e atividades do liceu nos Estados Unidos.

A nível estatal, Bristol-Plymouth é membro da Massachusetts Interscholastic Athletic Association (MIAA), cujo objetivo é organizar, regular e promover o desporto interescolar nas escolas secundárias em Massachusetts. Como escola da MIAA, Bristol-Plymouth obedece aos padrões mínimos estabelecidos por esta organização. Note-se que estes são padrões mínimos e os membros podem impor padrões mais rigorosos.

A nível local, Bristol-Plymouth é membro da Mayflower Athletic Conference (MAC), compreendendo 16 escolas vocacionais e abrangentes de Massachusetts. Essas escolas secundárias são Avon, Bishop Connolly, Blue Hills, Bristol Aggie, Bristol-Plymouth, Cape Cod Tech, Diman, Holbrook, Norfolk Aggie, Old Colony, Southeastern, South Shore, Tri-County, Upper Cape Tech, West Bridgewater e Westport. Também competimos contra escolas de outras ligas, que são referidas como não-membros da liga.

### **Processo de Contratação**

Todas as posições de treinador serão afixadas até 15 de maio do ano letivo anterior ao ano de contratação.

- As posições serão afixadas através de e-mail da equipa, na sala de professores, no centro de media e no website de Desporto.
- <https://bristolplymouthathletics.bigteams.com/>
- Os candidatos devem enviar uma carta de intenção ao Diretor e ao Diretor Desportivo.
- O Diretor Desportivo e o Diretor passarão então pelo processo de contratação e darão recomendações de contratação ao Superintendente, que nomeará os cargos por um período de 1 ano.

### **Regras e Regulamentos de Mau Tempo/Cancelamento**

Em caso de mau tempo, a equipa administrativa de Bristol-Plymouth tomará a decisão de realizar ou não o treino ou o jogo. A administração tem autoridade para cancelar atividades, eventos, práticas ou competições em caso de mau tempo. Os treinadores ou outros funcionários da escola não têm o poder discricionário de alterar estas instruções.

A Bristol-Plymouth normalmente, mas nem sempre, espelhará as decisões tomadas por outras escolas públicas locais da área quando se trata do cancelamento de eventos devido ao mau tempo.

No caso de cancelamento, as seguintes ações serão desempenhadas para comunicar o cancelamento:

- O treinador utilizará o seu modo primário de comunicação para transmitir a informação sobre o cancelamento aos atletas.
- O departamento desportivo atualizará o website da escola e publicar nas redes sociais sobre o cancelamento.
- No dia anterior serão feitos anúncios na escola, caso se saiba, sobre o cancelamento.

**Política de Compensação:** É critério do treinador principal, em consulta com o departamento desportivo, agendar

quaisquer treinos adicionais para compensar o tempo de treino perdido devido ao cancelamento. É uma prioridade do departamento desportivo reprogramar os jogos cancelados. No entanto, devido a muitas circunstâncias, os jogos de compensação nem sempre são possíveis e, portanto, NÃO são garantidos.

### Lesões

Todas as lesões sofridas durante a participação desportiva devem ser imediatamente comunicadas ao Treinador Desportivo Certificado, que fornecerá então a informação necessária ao Diretor Desportivo. Sempre que um estudante-atleta vê um profissional médico que não o Treinador Desportivo Certificado, deve fornecer ao Treinador Desportivo Certificado uma nota oficial que permita ao estudante-atleta retomar o jogo. O estudante-atleta não participará até que esta nota seja recebida. Todos os treinadores devem estar familiarizados com o Plano de Ação de Emergência da Bristol-Plymouth Regional Technical School (EAP). No que diz respeito a lesões, o Treinador Desportivo Certificado tem a última palavra sobre se o aluno-atleta pode regressar aos treinos/competição.

Se um estudante-atleta se lesionar durante um torneio, um dos membros da equipa técnica deve certificar-se de que os pais não entram no terreno de jogo. O Treinador de Atletismo Certificado receberá os pais quando for apropriado. Deixe o Treinador de Atletismo Certificado fazer o seu trabalho nestas situações.

### Desportos Junior Varsity

Para ter uma equipa junior varsity ou freshmen no seu desporto, deverá cumprir os seguintes requisitos mínimos:

#### **Desportos de Outono:**

Futebol Americano:	Junior Varsity: Pelo menos 60 veteranos	Freshmen: Pelo menos 20 caloiros
Futebol:	Junior Varsity: Pelo menos 30 participantes	Freshmen: Pelo menos 18 caloiros
Voleibol:	Junior Varsity: Pelo menos 25 participantes	Freshmen: Pelo menos 14 caloiros
Cross Country:	Junior Varsity: Pelo menos 15 participantes	
Golfe:	APENAS Varsity	
Cheerleading:	Junior Varsity: Pelo menos 30 participantes	

#### **Desportos de Inverno:**

Basquetebol:	Junior Varsity: Pelo menos 24 participantes	Freshmen: Pelo menos 12 caloiros
Wrestling:	Vários atletas de 5 ou mais categorias de peso	
Cheerleading:	Junior Varsity: Pelo menos 30 participantes	
Hóquei no Gelo:	Varsity: Cooperação apenas com Sudeste	

#### **Desportos de Primavera:**

Basebol/Softbol:	Junior Varsity: Pelo menos 25 participantes	Freshmen: Pelo menos 15 caloiros
Lacrosse:	Junior Varsity: Pelo menos 35 participantes	
Track:	APENAS Varsity	

### Balneários

Sempre que os atletas estejam num balneário, devem ser supervisionados por um treinador. Qualquer atleta que entre ou utilize um balneário sem supervisão expressa será sujeito a uma ação disciplinar. As equipas são responsáveis pela limpeza do balneário e pelos danos que possam ocorrer. A escola não se responsabiliza por artigos deixados sem supervisão no balneário.



### **Meios de Comunicação Social**

O treinador principal é responsável por comunicar os resultados ao jornal, mesmo em caso de perda. Por favor, certifique-se de que não faz comentários negativos ao público no que diz respeito aos meios de comunicação social, e peça sempre esclarecimentos ao Diretor ou Diretor Desportivo se não tiver a certeza sobre um tópico ou se for contactado diretamente pelos meios de comunicação social.

Taunton Gazette

Cameron Merritt

cmerritt@tauntongazette.com

### **Veículos Motorizados**

Carrinho de Golfe Cinzento: Para uso exclusivo do Diretor Desportivo.

Carrinho de Golfe Verde: Para uso exclusivo do Treinador Desportivo Certificado.

A utilização de carrinhos de golfe por parte dos treinadores apenas será permitida caso a caso com a aprovação do Diretor Desportivo. Nenhum aluno deverá conduzir um carrinho de golfe.

### **Vídeos de Aprendizagem NFHS**

Os treinadores e os alunos precisarão de ver os seguintes vídeos todos os anos letivos:

- Treinadores:
  - Concussion in Sports (Concussão no Desporto)\* - Implicit Bias (Preconceito Implícito)\*
  - The Collapsed Athlete (Atleta em Colapso) - Sudden Cardiac Arrest (Paragem Cardíaca Súbita)
- Alunos:
  - Concussion for Students (Concussão em Alunos)\*- Implicit Bias (Preconceito Implícito)\*
  - Bullying, Hazing and Inappropriate Behavior (Bullying, Praxe e Comportamentos Inapropriados)
  - Social Media for Students (Redes Sociais para Alunos) - Sportsmanship (Desportivismo)

\* = *Exigido pelo MIAA*

### **Elegibilidade para NCAA**

Qualquer estudante-atleta que pretenda inscrever-se na faculdade e participar em desportos da Divisão I ou na Divisão II deve ser certificado pelo NCAA Initial-Eligibility Clearinghouse. A Clearinghouse analisará a informação académica do estudante-atleta e determinará se os requisitos de Elegibilidade Inicial para a NCAA foram cumpridos. Preencha o Formulário de Elegibilidade Inicial da Clearinghouse no site da NCAA Clearinghouse: [www.eligibilitycenter.org](http://www.eligibilitycenter.org)

### **Treinadores Fora do Campus**

Os treinadores que são contratados de fora da faculdade de Bristol-Plymouth devem obter um crachá de identificação do Business Office depois de serem contratados. Essa será a sua chave para entrar no edifício. Uma vez dentro do edifício, os treinadores receberão a chave das portas necessárias. As chaves e os crachás de identificação serão devolvidos, no final da sua temporada, ao Gabinete de Negócios. Se os treinadores voltarem para a próxima época, as chaves e os crachás de identificação serão reemitidos.

### **Influência Positiva**

Como treinador na Bristol-Plymouth Regional Technical School, espera-se que seja uma influência positiva sobre os nossos estudantes-atletas, pais, colegas treinadores e pessoal. Isto não só se aplica durante os seus treinos e jogos, mas também na escola e na comunidade. Os treinadores serão dispensados das suas funções se um treinador decidir não ser uma influência positiva em todos os aspetos da vida.

### **Reunião de Pais Pré-Época**

Todos os treinadores devem organizar uma reunião de pais pré-época para discutir o seguinte:

- Expectativas para o Estudante-Atleta
  - Expectativas de presença em treinos/competições
  - Expectativas comportamentais
- Expectativas para os Pais
  - Comportamento nas bancadas
  - As preocupações dos pais não serão ouvidas até 24 horas após o incidente em questão
  - Contactar o treinador primeiro para qualquer preocupação
- Calendário da temporada
- Calendário de treinos
- Tempo de jogo
  - No nível varsity, não é garantido tempo de jogo
  - O tempo de jogo é uma decisão do treinador. O Diretor Desportivo e a Administração não discutirão.

### **Compras/Contas da Equipa**

Todos os formulários de compra devem ser assinados pelo Diretor Desportivo antes de serem enviados para o Business Office. Assim que o Diretor Desportivo aprove e assine o formulário de compra, os documentos adequados serão submetidos.

### **Férias Escolares**

#### **Fim das Férias de Verão**

Espera-se que os estudantes-atletas estejam presentes no primeiro dia de treino/*try-outs*. Se os estudantes-atletas não estiverem presentes nos treinos/*try-outs*, podem comprometer as suas hipóteses de entrar na equipa.

#### **Férias de Inverno/Pausa de Fevereiro/Férias de Primavera:**

O Departamento Desportivo B-P fará todos os esforços para minimizar o número de jogos agendados durante as pausas de Inverno/Primavera. Todos os jogos agendados durante este período devem ser aprovados pelo Diretor Desportivo. Os horários dos treinos e dos jogos devem ser fornecidos aos estudantes-atletas e aos seus pais/tutores atempadamente, de forma a permitir um planeamento prévio adequado. Se uma equipa chegar aos playoffs e um jogo for acrescentado numa semana de férias, espera-se que os estudantes-atletas desse desporto participem.

### **Relatório dos Resultados**

Os treinadores devem comunicar os resultados ao jornal local e enviar uma mensagem de texto ou e-mail ao Diretor Desportivo após cada jogo (fora e em casa). Por favor, inclua também um pequeno resumo sobre o jogo.

### **Equipa da Linha Lateral**

A equipa da linha lateral deve limitar-se aos treinadores listados, treinadores desportivos certificados e qualquer outro pessoal necessário. Os pais não devem, em circunstância alguma, estar na linha lateral. Os antigos alunos também não podem estar na linha lateral durante a competição. Um ex-estudante-atleta pode ser utilizado para um discurso motivacional pré-jogo no balneário. A Bristol-Plymouth Regional Technical School não permite treinadores voluntários. Todos os treinadores devem ser oficialmente contratados para estarem na linha lateral.

### **Comité de Liderança Estudantil**

O Comité de Liderança Estudantil (SLC) deverá dar voz aos estudantes-atletas quando se trata do departamento desportivo. O SLC reunir-se-á uma vez por mês com o Diretor Desportivo para debater assuntos que os estudantes-atletas querem ver realizados. O SLC será constituído por:

- 5 atletas sénior selecionados na Primavera anterior ao seu ano sénior (Processo de Candidatura)
- 2 atletas junior (1 feminino, 1 masculino) (Selecionado pelos oficiais superiores e pelo Diretor Desportivo)
- 2 atletas Sophomore (1 feminino, 1 masculino) (Selecionado pelos oficiais superiores e pelo Diretor Desportivo)
- 2 atletas Freshmen (1 feminino, 1 masculino) (Selecionado pelos oficiais superiores e pelo Diretor Desportivo)

### **Gestores de Estudantes**

Os gestores de estudantes devem ser utilizados sempre que possível. Podem ser úteis na organização de treinos e na ajuda com equipamento para jogos. Os gestores de estudantes não devem tomar parte ativa nos treinos ou nos jogos. Os nomes dos gestores de estudantes devem ser submetidos ao Diretor Desportivo no início de cada época.

### **Treinos e Jogos no Domingo**

Os treinos não devem ser realizados aos domingos e só serão permitidos em circunstâncias especiais, com a aprovação do Diretor Desportivo e da Administração. Os jogos e/ou amigáveis não serão agendados aos domingos a menos que sejam agendados pelo Diretor Desportivo em circunstâncias atenuantes.

### **Supervisão**

Os balneários e todas as outras instalações da B-P devem ser devidamente supervisionados por treinadores até que todos os estudantes-atletas tenham deixado o recinto escolar. Isto inclui a sala de musculação, campos exteriores, áreas comuns, passeios, etc. Nenhum estudante-atleta deve ser autorizado a começar a treinar ou a utilizar equipamento a menos que um treinador esteja presente e a supervisionar. Os pais não contam como supervisão e não devem instruir os estudantes-atletas, a menos que sejam treinadores autorizados pela Bristol-Plymouth Regional Technical School. Os treinadores não podem deixar o campus da escola até que todos os seus atletas tenham saído do recinto escolar.

### **Suspensão de Jogadores**

Se um estudante-atleta for suspenso de uma competição ou de uma equipa, o treinador deve informar imediatamente o Diretor Desportivo. Se um estudante-atleta for suspenso por um oficial de jogo, o formulário de suspensão MIAA apropriado deve ser preenchido imediatamente. Estes formulários podem ser obtidos com o Diretor Desportivo. O Diretor Desportivo deve ser notificado por telefone imediatamente após o jogo.

Se um treinador decidir suspender um estudante-atleta por violação das regras da equipa, o Diretor Desportivo

deve ser notificado antes de a suspensão ser oficializada. Assim que a suspensão for autorizada pelo Diretor Desportivo, o estudante-atleta e os pais serão então notificados pelo Diretor Desportivo.

Se um estudante-atleta violar a política de substâncias da MIAA (Política 62.1, Manual da MIAA), deve ser seguido o devido procedimento. Contacte o Diretor Desportivo para mais esclarecimentos, quando necessário.

Se um estudante-atleta for suspenso da escola, não poderá estar presente num treino ou num jogo.

### **Fotografias de Equipa**

As fotografias da equipa serão tiradas pelo nosso fotógrafo da escola. O treinador principal deve certificar-se de que se mantém em contacto com o gabinete do diretor para agendar as fotografias e obter as listas para o orientador. Isto inclui todas as fotografias da equipa do livro de curso submetidas, bem como instantâneas.

### **Elencos e Limites**

Uma vez selecionada a equipa, uma lista alfabética final deve ser enviada digitalmente ao Diretor Desportivo o mais cedo possível. Abaixo está o tamanho máximo da lista para cada desporto:

As listas podem ser limitadas com base em limitações de transporte ou de banco. Um exemplo seria limitar o basquetebol de freshmen a 14 para que possam viajar no autocarro de atividades escolares aos jogos e limitar o tamanho dos bancos.

### **Regras e Regulamentos da Equipa**

Todos os membros do pessoal técnico devem respeitar e fazer cumprir ativamente as regras e regulamentos da NFHS, MIAA, Mayflower Athletic Conference, Bristol-Plymouth e do departamento desportivo. Os treinadores podem decidir criar regras, regulamentos e expectativas adicionais para a sua equipa. Isto deve estar disponível por escrito e explicado aos atletas-estudantes e pais no início da época. Uma cópia deve ser entregue ao Diretor Desportivo.

É da responsabilidade de cada treinador sensibilizar os seus estudantes-atletas para os riscos físicos inerentes ao desporto em que o estudante-atleta está a participar.

Em nenhum momento deve o exercício físico excessivo ou o abuso ser utilizado como ações punitivas, individual ou globalmente. Os meios de disciplina devem ser discutidos cedo e frequentemente, bem como as razões que podem solicitar disciplina. Todos os estudantes-atletas devem ter a oportunidade de serem ouvidos e a comunicação frequente e transparente deve ser encorajada desde o início de uma temporada.

### **Transporte**

O transporte para os jogos é organizado pelo Diretor Desportivo. O Diretor Desportivo coordenará com cada treinador sobre o quão cedo gostariam de chegar aos jogos fora. Todos os estudantes-atletas da Bristol-Plymouth são transportados de e para os jogos. Um progenitor/tutor está autorizado a levar para casa o seu estudante a seguir a um jogo se dois critérios forem cumpridos: 1) Os pais/tutores devem preencher o formulário de recolha dos pais/tutores no website da B-P Athletics antes do dia do jogo, e 2) Os pais/tutores devem-se apresentar visivelmente ao treinador antes de sair com o aluno. Os estudantes-atletas não podem andar com outros estudantes-atletas ou qualquer outra pessoa que não seja um progenitor ou tutor legal. Espera-se que os nossos estudantes-atletas se desloquem

adequadamente durante o transporte no autocarro. Qualquer conduta imprópria resultará numa penalização até e incluindo a dispensa, caso se justifique. Os estudantes-atletas serão responsáveis por quaisquer danos à propriedade do autocarro e poderão incorrer custos subsequentes de reparação ou substituição.

### **Try-Outs**

Para que um estudante-atleta possa fazer um “try out” e participar numa equipa desportiva, devem ser cumpridos os seguintes critérios: (*Qualquer treinador que viole estas normas arrisca-se a ser despedido*)

- ❖ Conclusão atempada e completa do registo desportivo das BigTeams (encontrado no site de Desporto B-P).
- ❖ Envio de um exame físico válido, assinado e datado por um médico nos últimos treze (13) meses
  - A Regra 56 da MIAA declara que um exame físico é válido durante treze (13) meses. Isto significa que um exame físico expira após 395 dias, altura em que o estudante-atleta se torna inelegível.
- ❖ Formulário 200 da MIAA (apenas se for transferido para Bristol-Plymouth a partir de outra escola).
- ❖ Rever as Leis de Praxe de Massachusetts com treinadores e estudantes-atletas.
- ❖ Rever as Diretrizes de Concussão de Massachusetts com treinadores e estudantes-atletas, e ver o vídeo de formação para estudantes “Concussion for Students”, exigido pela NFHS.
- ❖ Rever todas as regras e regulamentos individuais e de equipa.

*\*Todos os links de candidatura podem ser encontrados no site da Bristol-Plymouth Regional Technical School:*

<https://bristolplymouthathletics.bigteams.com/>

Durante o período de *try out*, cada treinador fornecerá uma explicação das suas expectativas. É o dever do estudante-atleta demonstrar ao treinador que pode satisfazer estas expectativas. Se um estudante não for selecionado para uma equipa, poderá contactar pessoalmente o treinador para obter uma explicação. Os estudantes que não são selecionados são encorajados a explorar outras oportunidades de desporto da B-P que ainda não finalizaram as suas listas. Note-se que a regra 35 da MIAA estabelece que qualquer estudante-atleta que participe em futebol americano deve ter 15 dias de treino (10 dias de treinos programados para todos os outros desportos) antes de competir num jogo oficial.

O pessoal técnico de cada desporto é o único responsável pela seleção dos membros da equipa, determinando o nível de jogo e a quantidade de tempo de jogo. Nenhum aluno está autorizado a fazer um *try out* numa equipa desportiva após o terceiro (3º) dia de treino. As únicas exceções a esta regra são lesões, doença, transferência, ou se um aluno foi cortado de uma equipa e se torna membro de uma equipa sem cortes.

### **Uniformes**

**Distribuição:** Os treinadores serão responsáveis pela distribuição de uniformes antes do seu primeiro jogo, em conjunto com o Diretor Desportivo. O Diretor Desportivo terá uma folha de cálculo a ser preenchida com os nomes dos estudantes-atletas e o equipamento que recebem.

**Recolha:** Os treinadores serão responsáveis pela recolha dos uniformes no final da sua temporada. Os treinadores não podem deixar que nenhum estudante-atleta fique com o seu uniforme. Qualquer uniforme não recolhido terá uma obrigação para com a conta desse aluno que é igual ao custo de venda a retalho de cada peça do uniforme não devolvida.

**Armazenamento:** Os treinadores devolverão os uniformes ao Diretor Desportivo em tempo útil, após a conclusão da sua época. Os uniformes serão enviados para a limpeza e depois armazenados na sala de armazenamento de desporto

assim que devolvidos.

Encomendas: O Diretor Desportivo tratará da encomenda de novos uniformes. Isto será baseado numa rotação relativa à idade e qualidade dos uniformes antigos.

### **Lembretes Finais para os Treinadores**

- Não são permitidos treinadores voluntários.
- Esteja ciente das restrições relativas ao uso e etiqueta da Internet e das redes sociais. Não se envolva em comportamentos ou comunicações inapropriados, incluindo termos ordinários dirigidos a estudantes-atletas ou partilha de detalhes da sua vida pessoal. Lembre-se: não há problema em ser amigável com a sua equipa, mas continua a ser um líder.
- Esteja atento às regras e regulamentos da MIAA, tais como a Regra de Saúde Química e as Regras da Equipa Bonafide.
- Os treinadores não devem treinar diretamente qualquer atividade fora de época, específica do desporto, com alunos da sua escola e/ou equipa, independentemente do contexto.
- Verifique frequentemente e-mails e mensagens de texto para atualizações e informações importantes.
- Os treinadores são encorajados a lembrar que a vida familiar é importante para si, para a administração e para os estudantes-atletas. Os telefonemas e e-mails não urgentes, tanto ao fim-de-semana como à noite, não são encorajados. Aproveite o seu tempo livre e lembre-se de que os alunos por vezes também precisam de tempo livre!
- Dê o exemplo e jogue com desportivismo, orgulho e integridade. Seja um modelo a seguir pelos estudantes-atletas, visto que eles o consideram um exemplo!
- Lembre-se de manter o desporto DIVERTIDO!

## Código de Ética dos Treinadores

A função de um treinador é educar os estudantes-atletas através da participação em competições interescolares. O bem-estar dos estudantes-atletas deve estar sempre em primeiro lugar. Assim, as seguintes diretrizes para treinadores foram adotadas pela Federação Nacional de Treinadores de Escolas Secundárias e modificadas para a Bristol-Plymouth Regional Technical School:

1. O treinador deve estar ciente de que tem uma grande influência, para o bem ou para o mal, na educação do estudante-atleta e, portanto, nunca deverá colocar o valor de vencer acima do valor de inculcar os mais altos ideais de caráter.
2. O treinador deve defender a honra e dignidade da posição. Em todos os contactos pessoais com os estudantes-atletas, oficiais, diretores desportivos, administradores da escola, a associação desportiva do ensino secundário estadual, a comunicação social e o público, o treinador deve dar o exemplo da mais elevada conduta ética.
3. O treinador deve desencorajar ativamente o uso de drogas, álcool, produtos de vaping e tabaco.
4. O treinador não deve consumir álcool, drogas ou produtos de tabaco quando em contacto com os jogadores.
5. O treinador deve promover o todo o programa interescolar da escola e direccionar o seu programa em harmonia com o programa total da escola.
6. O treinador conhece as regras das competições e ensina-as aos membros da sua equipa. O treinador não deverá procurar uma vantagem ao contornar as regras.
7. O treinador deve esforçar-se por melhor o desportivismo trabalhando de forma próxima com *cheerleaders*, patrocinadores do clube, *booster clubs* e administradores.
8. O treinador deve respeitar e apoiar os oficiais da competição. O treinador não deve realizar condutas que poderão incitar jogadores ou espectadores a estarem contra os oficiais. A crítica pública contra oficiais ou jogadores não é ética.
9. O treinador irá reunir-se e trocar saudações cordiais com os oficiais da competição e com os treinadores adversários para definir o tom correto da competição antes e depois dos jogos.
10. O treinador não deverá exercer pressão em membros do corpo docente para dar uma consideração especial a estudantes-atletas.
11. O treinador deverá defender as expectativas e responsabilidades incluídas, mas não limitadas, no manual desportivo.

Li, entendi e vou seguir o Código de Ética/Manual Desportivo dos Treinadores da Bristol-Plymouth.

Data: \_\_\_\_\_

Treinador: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Diretor Desportivo: \_\_\_\_\_

## Código de Ética dos Pais

Os pais/tutores devem apoiar a filosofia de desporto da escola conforme detalhado neste manual. As responsabilidades específicas são enumeradas abaixo. Os pais/tutores devem apoiar as decisões do departamento desportivo e da equipa técnica na presença do seu aluno, mesmo que pessoalmente não concordem com as decisões. Os pais/tutores devem agir como exemplos positivos através das suas próprias ações para assegurar que o(a) seu/sua filho(a) tenha a melhor experiência desportiva possível!

1. O compromisso por parte dos pais é essencial para o sucesso do programa mas não dá direito de dirigir o programa. Os pais devem entender e aceitar as suas funções como pais. É inapropriado discutir com um treinador:
  - a. Tempo de jogo
  - b. Estratégia da equipa ou decisão da jogada
  - c. Outros treinadores ou atletas no programa
2. Espera-se que os pais/tutores apoiem a filosofia da Bristol-Plymouth e sigam as regras e regulamentos da escola. Se os pais/tutores não o fizerem, isso pode resultar na remoção do seu aluno do programa desportivo.
3. Os pais/tutores devem assegurar a realização de exames médicos e documentos de inscrição, elegibilidade e outros requisitos de participação desportiva.
4. Os pais/tutores cujo comportamento em eventos desportivos não vá ao encontro da filosofia da Bristol-Plymouth podem ser solicitados pelo Diretor, o Diretor Desportivo, um treinador ou outro administrador para evitar tal comportamento. Os pais/tutores devem ser sempre respeitosos perante os jogadores, treinadores, espectadores e oficiais adversários. A recusa em cumprir tais pedidos pode resultar na remoção do aluno dos pais/tutores da equipa.
5. Os pais/tutores devem tentar fazer tudo para estarem presentes nas competições desportivas. A vossa presença representa o reconhecimento do trabalho e esforço do vosso aluno e o apoio ao seu papel na equipa. Apoiem o vosso atleta de forma positiva, ofereçam críticas construtivas, mas nunca deitar abaixo!
6. É exigido que os pais/tutores notifiquem o treinador principal acerca de potenciais conflitos com bastante antecedência. É necessário pelo menos uma semana de antecedência para facilitar uma ausência de um evento ou competição.
7. Os pais devem ajudar a reforçar as regras e regulamentos da escola/MIAA em relação a álcool e drogas, abstendo-se do uso de quaisquer substâncias controladas, álcool, tabaco e vaping antes e durante os eventos desportivos da Bristol-Plymouth.
8. Antes de se tornar crítico em relação a determinado treinador, por favor considere o seguinte:
  - a. Um treinador principal tem todos os seus jogadores e treinadores-adjuntos ao considerar em cada decisão que é feita. Enquanto os pais/tutores deveriam estar preocupados com a equipa, normalmente estão apenas preocupados com a forma como uma decisão afeta um atleta - o seu aluno.
  - b. Os treinadores podem levantar as suas vozes e disciplinar jogadores. Isso não diminui a sua lealdade ou a preocupação com os seus jogadores. Os atletas devem aprender a aceitar críticas e compreender que não é pessoal.



## Código de Ética dos Espectadores

Tanto os espectadores como os pais/tutores devem reconhecer que representam a escola e a comunidade. Assim, têm a obrigação de ser um verdadeiro fã que encoraja comportamentos positivos e pratica bom desportivismo. Além disso, os espectadores são obrigados a satisfazer as expectativas que se seguem. Os espectadores que não satisfaçam estas expectativas serão solicitados a corrigir o seu comportamento ou a abandonar a competição.

1. Lembre-se que o desporto escolar é uma experiência de aprendizagem para os alunos e que serão cometidos erros. Não criticaria um aluno que cometesse um erro na sala de aula; porquê que um atleta é exceção?
2. É um privilégio assistir a uma competição. Não é um lugar para insultar outros e ser desagradável no geral.
3. Aprenda as regras do jogo para que possa compreender e apreciar o porquê de algumas situações ocorrerem.
4. Mostre respeito pelos jogadores, treinadores, espectadores e claques adversários. Trate-os como trataria um convidado na sua própria casa.
5. Respeite a integridade e o julgamento dos oficiais de jogo. Não questione a decisão de um oficial.
6. Reconheça e demonstre apreço por uma jogada notável de qualquer uma das equipas.
7. Abstenha-se do uso de quaisquer substâncias controladas (álcool, drogas, tabaco, etc.) antes e depois dos jogos no local ou próximo do local do evento (ex.: *tailgating*).
8. Abstenha-se de cânticos, profanidade ou linguagem abusiva que desvalorize o adversário.

Os espectadores cujo comportamento em eventos desportivos não seja consistente com a filosofia da Bristol-Plymouth podem ser solicitados pelo Diretor, pelo Diretor Desportivo, por um treinador, ou por outro administrador para se absterem de tal comportamento. Os espectadores devem sempre respeitar os jogadores, treinadores, espectadores e oficiais adversários. A recusa em atender a tais pedidos pode resultar na expulsão dos espectadores da competição. Se se recusarem a sair, a polícia será chamada e os espectadores serão retirados da propriedade.